Campania

“Protejează-ți sănătatea! Sănătatea reproducerii – dreptul și responsabilitatea ta!”

FEBRUARIE 2022

1. O sarcinăsănătoasădepinde de starea sănătății tale încădinainte de a rămâneînsărcinată !

2. Asigură o bună stare de sănătateatâțțiecât șicopiluluităupetoată perioadasarcinii!

3. Înainte de a rămâneînsărcinată câtșiîntimpulsarcinii:

- Adoptați o dietăsănătoasășiadecvatăperioadei de sarcină!
- Renunțaticomplet la fumatșiconsum debăuturi care conținalcool!
- Fiți active fizicpe tot parcursulsarcinii!
- Monitorizați-vă constant greutateacorporală!
- Consultați-vă periodic șiregulat cu medicul care vămonitorizează!

4. Fițiconștientedeposibilitateaaparițieide complicațiiîntimpulsarcinii

Adresați-vămediculuidacăaveți:

- Sângerarisauscurgeri de lichide din vagin
- Inflamațiabruscăsauseveră a fețeimâinilorsaudegetelor
- Dureri de cap severe sau de lungădurată
- Disconfort, dureresaucrampeîn abdomen
- Febră, frisoane
- Vărsăturisaugreațăpersistentă
- Disconfort, dureresauarsură la urinare
- Amețeală, vedereîncețoșat

Sănătateareproducerii: o bună stare fizică, mentalășisocială, întoateaspectelereferitoare la sistemulreproducătorși la funcțiileșiproceseleacestuia.
Contracepția: Măsurătemporarășireversibilă de evitare a sarcinii, constândînutilizareauneimetode contraceptive saufolosireaunuiproduscontraceptiv.
Planificareafamilială: asigurăexercitareadreptuluipersoanei / cuplului de aaveacâțicopiidorește, la momentul ales și la intervaluldintrenasterihotărât.
Avortul: întrerupereacursului normal al sarciniiînprimele 28 saptamâni de gestatie, cu eliminareaunuiprodus de conceptie care dupăextragereacompletă din corpulmatern nu manifestăniciunsemn de viață.

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII | INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ | CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE STĂRII DE SĂNĂTATE | CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ IAȘI

Materialrealizatîncadrulsubprogramuluide evaluareşi promovare a sănătăţiişieducaţiepentrusănătate al Ministerului Sănătății - pentrudistribuțiegratuită -