



NR. INREGISTRARE:

## ANUNȚ

**SPITALUL ORĂȘENESC HÂRȘOVA** organizează, în temeiul Metodologiei-cadru aprobate prin OMS 869/2015 privind organizarea concursurilor de ocupare a posturilor de medic, medic dentist, farmacist, biolog, biochimist și chimist din unitățile sanitare publice, a funcțiilor de șef de secție, șef de laborator și șef de compartiment din unitățile sanitare publice fără paturi, respectiv a funcției de farmacist-șef în unitățile sanitare publice cu paturi, coroborată cu Normele metodologice privind organizarea concursului ori examenului pentru ocuparea funcției de șef de secție, șef de laborator sau șef de serviciu din unitățile sanitare ce constituie anexă la OMS 1406/2006, concurs pentru ocuparea unui post de **medic specialist Diabet zaharat-Nutriție și Boli Metabolice** cu normă întreagă, la care au acces persoane fizice care întrunesc cumulativ următoarele condiții:

- au cetățenia română, cetățenie a altor state membre ale Uniunii Europene sau a statelor aparținând Spațiului Economic European;*
- cunosc limba română, scris și vorbit;*
- au vârsta minimă reglementată de prevederile legale;*
- au capacitate deplină de exercițiu;*
- au o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;*
- îndeplinesc condițiile de studii și alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs - diplomă de absolvire învățământ superior de profil, experiență în specialitate de minimum 2 ani; pentru funcția de farmacist-șef în unitățile sanitare publice cu paturi se pot înscrie numai candidați care au obținut minimum două puncte din cele prevăzute la pct. 9 din anexa nr. 3 la OMS 869/2015;*
- nu au fost condamnate definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra umanității, contra statului ori contra autorității, de serviciu sau în legătură cu serviciul, care împiedică înfăptuirea justiției, de fals ori a unor fapte de corupție sau a unei infracțiuni săvârșite cu intenție, care ar face-o incompatibilă cu exercitarea funcției, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea.*

Concursul se desfășoară în cinci etape:

- selecția dosarelor de înscriere; analiza și evaluarea activității profesionale și științifice;;*
- proba scrisă;*
- proba clinică de diabet zaharat, nutriție și boli metabolice ;*
- proba clinică de medicina internă*
- proba practică*

Documentele solicitate în xerocopie vor fi aduse în original, pentru confruntare (prin comparație), urmând a fi vizate „conform cu originalul” de către compartimentul RUNOS al unității sanitare.

Dosarul de înscriere trebuie să conțină:

- cererea în care se menționează postul pentru care dorește să concureze;*
- copia de pe diploma de licență și certificatul de specialist;*
- copie a certificatului de membru al organizației profesionale cu viza pe anul în curs;*



d) dovada/înscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f) din Legea nr. 95/2006;

e) cazierul judiciar;

f) certificat medical din care să rezulte că este apt din punct de vedere fizic și neuropsihic pentru exercitarea activității pentru postul pentru care candidează;

g) chitanța de plată a taxei de concurs;

h) copia actului de identitate în termen de valabilitate;

l) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut la anexa 3 din OMS 869/2015.

Taxa de concurs este de 150 lei.

Compartimentul RUNOS va verifica și confirma documentele din dosarul de concurs depus de candidați, prin comparație cu documentele originale, pentru cele depuse în copie xerox și va semna pentru conformitate fiecare document depus în copie la dosarul de concurs. Rezultatul analizei dosarelor depuse se afișează la sediul unității în termen de două zile lucrătoare de la data încheierii înscrierilor. Pentru dosarele respinse se stabilește un termen de 5 zile lucrătoare pentru completarea lor.

Dosarele se pot depune în termen de 15 zile calendaristice de la data publicării anunțului în „Viața Medicală”. Termenul-limită de depunere a dosarelor este de 15 zile calendaristice de la publicarea anunțului de concurs în Viața Medicală și pe site-ul Ministerului Sănătății (precum și al instituției organizatoare, respectiv portalul [posturi.gov.ro](http://posturi.gov.ro)), până cel târziu 17.05.2021. În cazul în care ultima zi de înscriere coincide cu o zi nelucrătoare, dosarele se vor putea depune inclusiv în prima zi lucrătoare de după expirarea celor 15 zile calendaristice.

Detalii despre calendarul concursului și locul de susținere a acestuia vor fi publicate pe site-ul Spitalului Orășenesc Hârșova.

Datele de susținere a probelor din cadrul concursului vor fi publicate ulterior pe site-ul Spitalului Orășenesc Hârșova, [www.spitalharsova.ro/](http://www.spitalharsova.ro/)

## TEMATICA

### I. PROBA SCRISA

1. Metabolismul intermediar și energetic al glucidelor, lipidelor și proteinelor. (6)
2. Tulburările echilibrului hidro-electrolitic și acido-bazic. (6)
3. Insulina, biosinteza, secreție, mecanism de acțiune. (1,5,6,9,10)
4. Istoria naturală și stadializarea diabetului zaharat. (1,2,10)
5. Diabetul zaharat - diagnostic și clasificare. (1,2,10)
6. Diabetul zaharat - epidemiologie, forme clinice. (1,2,5,6,9,10)
7. Diabetul zaharat tip 1 și tip 2 - etiopatogeneza. (1,2,5,6,9,10)
8. Abordarea diabetului zaharat în practica medicală - principii și strategia generală. (1,2,4,10)
9. Tratamentul nefarmacologic în diabetul zaharat. (1,2,6,10)
10. Educația în diabetul zaharat - principii, obiective, evaluare. (1,2,4,10)
11. Tratamentul cu insulină în diabetul zaharat. (1,2,4,5,6,9,10)
12. Tratamentul cu preparate orale în diabetul zaharat. (1,2,4,5,6,9,10)
13. Cetoacidoza diabetică. (1,2,4,6,10)
14. Coma diabetică hiperosmolară și acidoza lactică. (1,2,4,6,10)
15. Hipoglicemiile. (1,2,4,6,10)



16. Retinopatia diabetica - screening, diagnostic, management. (1,2,6,10)
  17. Nefropatia diabetica - screening, diagnostic, management. (1,2,6,10)
  18. Neuropatia diabetica - screening, diagnostic, management. (1,2,5,6,9,10)
  19. Piciorul diabetic - screening, diagnostic, management. (1,2,6,10)
  20. Riscul si patologia cardiovasculara in diabetul zaharat. (1,2,5,9,10)
  21. Diabetul zaharat la grupe speciale (gravide, copii, varstnici). (1,4,6,10)
  22. Managementul clinic al diabetului zaharat pre-, intra- si postoperator. (1,4,6,10)
  23. Obezitatea - diagnostic, clasificare, epidemiologie. (1,3,10)
  24. Obezitatea - etiopatogeneza. (1,3,10)
  25. Managementul obezitatii. (1,3,10)
  26. Obezitatea - factor de risc in patologice. (1,3,10)
  27. Dislipidemiile - nozologie, screening, diagnostic. (1,10)
  28. Dislipidemiile - etiopatogeneza. (1,10)
  29. Managementul dislipidemiilor. (1,10)
  30. Sindromul X metabolic. (1,10)
  31. Evaluarea si managementul riscului cardiovascular. (1,10)
  32. Hiperuricemiile - diagnostic, tratament. (1,10)
  33. Hemocromatoza - diagnostic, tratament. (7,8,9)
  34. Boala Wilson - diagnostic, tratament. (7,8,9)
  35. Profiriile - diagnostic, tratament. (7)
  36. Erorile inascute ale metabolismului intermediar - diagnostic, tratament. (8)
  37. Principiile alimentatiei sanatoase, comportamentul alimentar. (1)
  38. Principii de dietoterapie. (1,11)
  39. Tulburari de nutritie, tulburari de comportament alimentar. (1)
  40. Alimentatia parenterala. (7,8)
  41. Principii de gastrotehnie. (1,11)
  42. Principiile studiului epidemiologic. (12)
- II. PROBA CLINICA de diabet zaharat, nutritie si boli metabolice
1. Diabetul zaharat - screening, diagnostic si tratament.
  2. Complicatiile acute si cronice ale diabetului zaharat - screening, diagnostic si tratament.
  3. Obezitatea - screening, diagnostic si tratament.
  4. Dislipidemiile - screening, diagnostic si tratament.
  5. Hiperuricemiile - screening, diagnostic si tratament.
- III. PROBA CLINICA de medicina interna
1. Pneumoniile.
  2. Bronsita cronica.
  3. Emfizemul pulmonar.
  4. Astmul bronic.
  5. Supuratiile bronho-pulmonare.
  6. Cancerul bronho-pulmonar.
  7. Tuberculoza pulmonara.
  8. Miocarditele.
  9. Valvulopatiile mitrale si aortice.
  10. Cardiopatie ischemica (angina pectorala si infarctul miocardic).



11. Insuficienta cardiaca.
12. Aritmiile cardiace.
13. Hipertensiunea arteriala (esentiala si secundara).
14. Sindromul de ischemie periferica acuta si cronica.
15. Tromboflebite si tromboembolismul pulmonar.
16. Ulcerul gastric si duodenal.
17. Cancerul gastric.
18. Diareea si constipatia.
19. Cancerul de colon si rectosigmoidian.
20. Rectocolita ulcero - hemoragica.
21. Litiaza biliara.
22. Colecistita acuta.
23. Hepatitele virale acute.
24. Hepatita cronica.
25. Ciroza hepatica.
26. Pancreatitele acute si cronice.
27. Glomerulonefritele acute si cronice.
28. Pielonefritele acute si cronice.
29. Insuficienta renala acuta si cronica.
30. Litiaza urinara.
31. Anemiile.
32. Accidentele vasculare cerebrale.

#### IV. PROBA PRACTICA

1. Evaluarea starii de nutritie, antropometrie, perimetre.
2. Elaborarea planurilor de interventie nutritionala (in diabet zaharat, obezitate, dislipidemii, de nutritie si hipovitaminoze, hiperuricemii).
3. Evaluarea riscului cardiovascular.
4. Determinarea glicemiei, glicozuriei, acetonuriei.
5. Profilul glicemic - tehnica si interpretare.
6. Spectrul lipidic plasmatic - tehnica si interpretare.
7. Explorarea functionala renala (proteinurie, microalbuminurie, clearance creatininic).
8. Oftalmoscopia directa - tehnica si interpretare.
9. Explorarea echilibrului acido-bazic si hidro-electrolitic - tehnica si interpretare.
10. Teste de evaluare semicantitativa a sensibilitatii (diapazon, monofilamente).
11. Evaluare prin metoda Doppler a presiunilor la arterele membrelor inferioare.
12. Tehnica sedintelor de educatie individuala si de grup.
13. Principii de gastrotehnie.
14. Ancheta alimentara.
15. Metodologia testului de toleranta la glucoza oral.
16. Screeningul familial in bolile metabolice.
17. Metodologia cercetarii epidemiologice.

#### BIBLIOGRAFIE

1. N. Hîncu, I. A. Vereșiu - Diabetul Zaharat, Nutriția, Bolile Metabolice, Ed. Național, 1999
2. N. Hîncu (coordonator) - Recomandări pentru Managementul Clinic al Persoanelor cu



Diabet Zaharat tip II, Jurnalul Român de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice, Vol. II, supl. II, 2001

3. N. Hîncu (coordonator) - Recomandări pentru Managementul Obezității și Supraponderiei la Adulți. Jurnalul Român de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice, Vol. II, supl. I, 2001
4. N. Hîncu - Farmacoterapia Diabetului Zaharat, Ed. Echinox, Cluj-Napoca, 2002
5. V. Șerban, R. Lichiardopol - Actualități în Diabetul Zaharat, Ed. Brumar, Timișoara, 2002
6. C. Ionescu-Tîrgoviște - Diabetologia Modernă, Ed. Tehnică, 1997
7. M. Grigorescu și O. Pascu - Tratat de Gastroenterologie Clinică, Ed. Tehnică, Vol. II. 1997
8. V.T. Mogoș - Alimentația în Bolile de Nutriție și Metabolism, Vol. I, Ed. Didactică și Pedagogică, 1997
9. L. Gherasim - Medicină Internă, Vol II-III, Ed. Medicală, ed.1 - 1996 și ed. 2 - 1998
10. American Diabetes Association : Clinical Practice Recommendations 2002. Diabetes Care, supl. I, ianuarie 2002
11. I. Mincu, V.T. Mogoș - Bazele practice ale Nutriției Omului Bolnav, Imprimeriile Ed. Coresi, București, 1997
12. D. Enăchescu, M. Gr. Marcu : Sănătate Publică și Management Sanitar, Ed. All, 1994

Dosarele se vor depune la sediul Spitalului Orășenesc Hârșova (serviciul RUNOS).

Termenul-limită de depunere a dosarelor este de 15 zile calendaristice de la publicarea anunțului de concurs în Viața Medicală și pe site-ul Ministerului Sănătății (precum și al instituției organizatoare, respectiv portalul [posturi.gov.ro](http://posturi.gov.ro)). În situația în care ultima zi de depunere a dosarelor este o zi nelucrătoare, termenul-limită se prelungește până la următoarea zi lucrătoare, pînă cel tarziu în data de 17.05.2021.

Secretariatul comisiei de concurs va fi asigurat conform Metodologiei aprobate prin OMS 869/2015.

Taxa de concurs este de 150 lei.

Detalii privind condițiile specifice și bibliografia de concurs sunt disponibile la adresa de e-mail [spital\\_harsova@yahoo.ro](mailto:spital_harsova@yahoo.ro)

---

**MANAGER,**  
ec. Andrei-Bogdan Zidaru

Vizat de legalitate  
Cons. Jr. VELEA FELICIA

Întocmit  
Referent RUNOS Nicolescu Carmen



**SPITALUL ORĂȘENESC HÂRȘOVA**

str. Vadului, nr. 76, Hârșova, jud. Constanța

tel/fax: **0241/870.208** // e-mail: [secretariat@spitalharsova.ro](mailto:secretariat@spitalharsova.ro)

[www.spitalharsova.ro](http://www.spitalharsova.ro)

Operator de date cu caracter personal



unitate aflată în  
PROCES DE ACREDITARE